

# TV-Steinen Trainingszeiten

gültig ab Feb 2026

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Übungsleiter*innen, Co Trainer*innen, Helfer*innen
<b>KINDER und JUGENDLICHE</b>				
Montag	16:00-17:45	Geräteleistungsgruppe 1	Sporthalle West	Silvia Sauer, Konny Hulin-Franz, Alessia Lena, Louisa Kirtzeck
	17:45-20:00	Geräteleistungsgruppe 2	Sporthalle West	Silvia Sauer, Emily Meinhardt, Konny Hulin-Franz
	16:45-18:00	Spiel- Sport- Spaß für 1.-4. Schulklasse	Jahnhalle	Lisa Schneider-Apfel
Mittwoch	16:00-17:45	Geräteleistungsgruppe 1	Sporthalle West	Silvia Sauer, Konny Hulin-Franz, Alessia Lena, Louisa Kirtzeck
	17:45-20:00	Geräteleistungsgruppe 2	Sporthalle West	Silvia Sauer, Emily Meinhardt, Konny Hulin-Franz
Donnerstag	16:30-17:30	Gymnastik und Tanz (Anfänger)	Jahnhalle	Vanessa Müller
	17:30-18:30	Gymnastik und Tanz (Fortgeschrittene)	Jahnhalle	Vanessa Müller
Freitag	09:45-10:45	Zwergenturnen	Jahnhalle	Kristine Hoppe
	14:45-15:40	Kindergartenturnen 3-5 Jahre Gr Rennmäuse	Jahnhalle	Kristine Hoppe
	15:45-16:40	Kindergartenturnen 3-5 Jahre Gr Eichhörnchen	Jahnhalle	Kristine Hoppe
	18:00-20:00	Geräteleistungsgruppe 2	Sporthalle West	Silvia Sauer, Emily Meinhardt, Konny Hulin-Franz
<b>JUGENDLICHE und ERWACHSENE</b>				
Montag	09:00-09:45	Fit in die Woche Gruppe1	Jahnhalle	Brigitte Scheibler
	09:50-10:35	Fit in die Woche Gruppe2	Jahnhalle	Brigitte Scheibler
	18:10-19:10	Fit und Gesund für jeden (gemischte Gruppe)	Jahnhalle	Ramona Mayer
	18:30-20:00	Badminton	Sporthalle	Finn Fischer
	19:10-22:00	Tischtennis	Jahnhalle	Felix Forschner
Dienstag	08:30	Walking	Spielplatz Ost	<i>selbst organisiert</i>
	18:00-18:50	Yoga&Pilates Mix	Jahnhalle	Ani Williams
	19:00-20:00	PowerFit	Jahnhalle	Ani Williams
	20:15-22:00	Tischfußball	Jahnhalle	Vesty und Björn Hoffmann
Mittwoch	16:00-17:00	Vorschulturnen	Jahnhalle	Kristine Hoppe
	17:45-18:45	Hula-Hoop	Jahnhalle	Ramona Mayer
	18:50-19:50	FitMix	Jahnhalle	Ramona Mayer
	20:00-21:00	Mann bleib Fit	Jahnhalle	Christof Wilhelm
Donnerstag	10:00-11:00	Fitnessgymnastik	Jahnhalle	Susanne Jenke
	11:15-12:15	Fitnessgymnastik - Senioren	Jahnhalle	
	19:00-20:00	Step-Aerobic/Bodyforming	Jahnhalle	Silvia Sauer
	20:10-22:00	Tischtennis	Jahnhalle	Felix Forschner
	20:10-22:00	Tischfußball	Jahnhalle	Vesty und Björn Hoffmann